

Verwöhntage für Körper und Geist

November 2021

Zeit für aktive
Entspannung und Erholung,
um wieder belastbarer,
beweglicher und ausgeglichener im
Alltag zu sein.



I n d i v i d u a l r e i s e n

Lust auf Natur! Hier können Sie Kraft und Zuversicht auftanken.



Finden Sie Ruhe und Erholung im Herzen der Rhön, in Gersfeld. Sie wohnen in einem sehr schönen Hotel mit Schwimmbad und Sauna, ideale Voraussetzungen für Ihre Verwöhntage.

I n d i v i d u a l r e i s e n

11.11.21 bis 14.11.21

Seminargebühr: € 280,00 –

Zuzüglich Hotelkosten (vor Ort zu entrichten), HP, DZ zur Einzelnutzung, Sauna: 300,--

Von Donnerstag 14.00 Uhr bis Sonntag ca.14.00 Uhr

Seminarleitung:

Stefan Baic - Feldenkrais-Pädagoge, Organisationskaufmann

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Seminar-Reise in die Rhön von _____ bis _____.

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Wohnort

E-Mail,

Telefon, Fax

Datum, Unterschrift

sonstige Wünsche

Nach Eingang der Anmeldung und einer Anzahlung von € 100,00 erfolgt eine Bestätigung mit weiteren Informationen.

Bankverbindung: Postbank Frankfurt
DE 88 500 100 60 006 040 6608

Informationen

Stefan Baic, Tel. 0176-214 33 782
baic@feldenkrais-kronberg.de, www.feldenkrais-kronberg.de

- Bis 8 Wochen vor Reiseantritt ist ein Rücktritt gegen eine Bearbeitungsgebühr von € 50,00 möglich.
- HP/ VP auf Anfrage möglich
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und Risiko.
- Der Veranstalter behält sich eine Absage der Reise bis 2 Wochen vor Reisebeginn bei zu geringer Teilnehmerzahl vor.



Seminar- Inhalte:

- Persönliche Betreuung (u. a. Stressbewältigung, Entspannung im Alltag, Erfahrungsaustausch)
- Individualität durch eine kleine Gruppe mit max. 8 Teilnehmern
- Mindestens 8 Gruppenstunden Feldenkrais, Bewegungsmeditationen
- persönliche Einzelberatung
- Wie kann das Erfahrene in Ihren Beruf und im Privaten integriert werden?