

Feldenkrais schafft Freiräume

Entdecken Sie die wohltuende Wirkung von kleinen angenehmen Bewegungen. Sich achtsam zu bewegen, ermöglicht jedem Teilnehmer, sich weiter zu entwickeln. Neue Denkprozesse schaffen Raum, kreativ und einfach mal anders mit sich umzugehen.

Zufrieden und selbstbewusst im Alltag

Jürgen Bräscher und Stefan Baic geben Einblicke in die vielseitige Welt der Feldenkrais-Methode. In der Gruppe, im Gespräch und in der Einzelarbeit sind Sie zu einem Erfahrungsaustausch eingeladen. So können viele Gewohnheiten bereichernde Abwechslung finden.

Sie entwickeln dabei ein Gefühl für Ihre innere Haltung und Ihr Wohlbefinden. Ideal, um den Alltagsstress einmal hinter sich zu lassen und neue Kräfte zu tanken.

Jürgen Bräscher ist Physiotherapeut und hauptberuflich als Feldenkrais-Lehrer tätig. Seit 1997 unterrichtet er Einzel- und Gruppenstunden. Mit Freude und Begeisterung gibt er Seminare im In- und Ausland.

Stefan Baic, hauptberuflich als Feldenkrais-Lehrer mit eigener Praxis tätig, akkreditiert (IQ) Wiesbaden, große Erfahrung in Einzel- und Gruppenarbeit. Er legt Wert darauf, dass Sie die Seminarerfahrung in Ihr eigenes Leben integrieren können.

Anmeldung

Hotel im Krummbachtal/Rhön 24.02. - 27.02.2011
 30.06. - 03.07.2011
 13.10. - 16.10.2011

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Seminar-Reise im Krummbachtal an. Nach Eingang der Anmeldung und einer Anzahlung von 100,00 Euro ist für mich ein Seminarplatz reserviert.

Den Restbetrag werde ich 4 Wochen vor Seminarbeginn auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber: Jürgen Bräscher Konto-Nr. 400 81 56
Kreissparkasse Schlüchtern BLZ: 530 513 96

Der Veranstalter behält sich eine Absage der Reise bis 2 Wochen vor Reisebeginn bei zu geringer Teilnehmerzahl vor. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und Risiko.

Bis 6 Wochen vor Reisebeginn ist ein Rücktritt gegen eine Bearbeitungsgebühr von 100,00 Euro möglich. Danach wird die volle Seminargebühr fällig, es sei denn eine Ersatzperson rückt nach.

Bitte reservieren Sie ein Einzelzimmer/ Doppelzimmer für mich.

Name _____

Anschrift _____

Telefon _____

E-Mail _____

Datum/Unterschrift _____

Bitte senden an:

Jürgen Bräscher • Stubbachweg 25
36396 Steinau • Telefon 0 66 67/91 85 59
E-Mail: info@feldenkrais-main-kinzig.de
www.feldenkrais-main-kinzig.de

oder an

Feldenkrais-Praxis Kronberg • Stefan Baic und KollegInnen
Oberer Lindenstruthweg 64 • 61476 Kronberg
Tel. 0 61 73/67 21 1 • Fax 0 61 73/93 28 90
E-Mail: baic@feldenkrais-kronberg.de
www.feldenkrais-kronberg.de



F
E
L
D
E
N
K
R
A
I
S



main-
kinzig

Verwöhntage für Körper & Geist 2011

Zeit für
aktive Entspannung
mit Feldenkrais

Jürgen Bräscher



Stefan Baic



Hotel im Krummbachtal / Rhön

Unser Wohlfühlhotel mit seiner großzügigen Wellness- und Hotelanlage genießt unmittelbar am Wald eine exklusive Alleinlage mitten im Biosphärenreservat Rhön.

Freuen Sie sich auf Natur pur und den Komfort eines 4 Sterne-Hotels in ruhiger Lage, umgeben von weiten Wäldern und grünen Wiesen. Ein Bächlein fließt durch die gepflegte parkähnliche Außenanlage. Schlemmen Sie ganz individuell in einem der Restaurants oder im Sommer auf der Sonnenterrasse!

Zeit für aktive Entspannung, um wieder belastbarer und ausgeglichener im Alltag zu sein.

Finden Sie Ruhe und Erholung im Herzen der Rhön.

Gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele etwas Gutes, und kehren Sie mit einem neuen Lebensgefühl zurück.

Beginn Donnerstag 14.00 Uhr
bis Sonntag 14.00 Uhr



Buchen Sie Ihr eigenes Seminar zu Ihrem Wunschtermin!

Wählen Sie nach Ihrem Bedarf Feldenkrais als „Tagesseminar“ oder als verlängertes Wochenende.

Erleben Sie Feldenkrais mit Ihrer eigenen Gruppe und einem Thema Ihrer Wahl!

Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit mit Freunden, im Verein oder am Arbeitsplatz.

Wir machen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

24.02. - 27.02.2011

30.06. - 03.07.2011

13.10. - 16.10.2011

EZ/DZ mit Frühstück 69,--/pro Tag

Seminargebühr Euro 295,--

Entspannung
Bewegung
Kreativität



Unsere Leistungen:

- Persönliche Betreuung durch die Feldenkrais-Lehrer Jürgen Bräscher und Stefan Baic
- Kleine individuelle Gruppe
- 8 Gruppenstunden und 1 Einzelstunde Feldenkrais
- Gespräche und Ideen, wie Sie das Erfahrene in Ihr Leben integrieren können
- Wohltuendes Rahmenprogramm mit Wandern und Genuss

Teilnehmerzahl min. 6 Personen, eigene Anreise

